

現場ですぐに使える！

MLB フィラデルフィア・フィリーズ 育成システムで活躍中

1月15, 16日  
開催決定！！

# 肩のケア & 現役アスレチックトレーナーに学ぶ コンディショニングワークショップ

～肩・肘関節の機能評価、ストレッチング、トレーニング～

## 講師プロフィール



## 北野 一郎 氏 (きたの・いちろう)

1977年 大阪生まれ。大阪体育大学卒業(野球部トレーナー)  
プリマス州立大学大学院修了(教育学修士)。ブラウン大学アス  
レチックトレーナーを経て、現在フィラデルフィア・フィリーズで  
マイナーリーグのアスレチックトレーナーを担当。

資格： NATA 公認アスレチックトレーナー(ATC)  
NSCA 認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト(GSCS)  
NASM 公認コレクティブエクササイズスペシャリスト(GES)  
アクティブ・リリース・テクニック・プロバイダー(上肢、下肢)



## 内容

MLB フィラデルフィア・フィリーズのマイナーリーグでアスレチックトレーナーとして活躍する北野一郎氏を招き、講義では肩関節の障害予防、障害に対するアプローチ等、実技では予防のための肩関節のストレッチを中心に講義していただきます。野球だけではなく、ソフトボール、テニス、バレーボール、ハンドボールなどの肩関節の障害が多発する競技に関わる方にも十分活用いただける内容です。

### ※ 北野氏からのコメント

コンディショニング方法とは、選手に対してストレッチやマッサージをするからコンディショニングではなく、トレーニング等すべてを含めて、初めてコンディショニングだと思います。なぜそうなるかという、今回のワークショップで理論を理解して、実際の現場で活用いただけると思います。

## 日時

1部 2011年1月15日(土) 17:00~20:00

【講義】肩関節の障害予防、障害に対するアプローチ  
マイナーリーグにおけるアスレチックトレーナーの実状

2部 2011年1月16日(日) 10:00~13:00

【実技】障害予防のための、肩関節のストレッチ&トレーニング その①

3部 2011年1月16日(日) 14:30~17:30

【実技】障害予防のための、肩関節のストレッチ&トレーニングコンディショニングフローの実践 その②

(\*) 2,3部を受講の方は、  
1部を受講して頂く必要があります。  
(\*) 1部のみでの受講も可能です。

## 定員

1部：40名 2部：20名 3部：20名

## 料金

1部：4000円 2部：9500円 3部：9500円

※ 1, 2, 3部すべてをお申し込みいただくと、一括申込割引で 23,000円 ⇒ **21,000円** となります。

## 対象

トレーナー、理学療法士、作業療法士、鍼灸マッサージ師、柔道整復師、学生 など

## 会場

ももちパレス 〒814-0006 福岡市早良区百道2丁目3番15号

## 締切

2011年 1月 7日(金)

## 主催&お問合せ先

**I. S. E. (アイ・エス・イー) 筋膜リリースセンター**

電話(092-534-8724)、/ メール(info@fascia.jp)

## 申込方法

同封いたしましたお申込書に必要事項をご記入の上、ご返信ください。申込書とご入金でお申込手続きが完了となります。又、お申込書が必要な方は、お電話またはメールで、お申込みの際に「お名前、人数、email アドレス、連絡先」をお知らせください。お申込み後、こちらから確認のご連絡をいたします。